

### 3. Flächenverbrauch sichtbar machen: Flächenrechner für den Bereich Mobilität und Ernährung mit Aktionsvorschlag

Wenn das Land knapp wird, muss Land zuerst die Ernährung der lokalen Bevölkerung sichern. Da wir zu viel Fläche in Entwicklungsländern für den Anbau von Energiepflanzen und Futtermitteln belegen, muss unser Kraftstoffverbrauch und unser Fleischkonsum in Deutschland reduziert werden. Diese Flächen können greifbar und sichtbar gemacht werden. Dazu unser Vorschlag:

- 1.) Berechnen Sie mit Hilfe der Berechnungstabellen zu Ernährung und Mobilität Ihren Flächenverbrauch von einer vergangenen Veranstaltung (einschließlich Mahlzeit und Mobilität) in Ihrer Gemeinde oder mit Jugendlichen. Machen Sie Ihren Flächenverbrauch sichtbar. Stecken Sie Ihren Verbrauch auf einer Freifläche ab oder machen diese Zahl nach Ihren Möglichkeiten sichtbar.

Als Anregung haben wir für Sie den Flächenverbrauch von einem Hackfleischgericht und einem fleischlosen Gericht für vier Personen errechnet.

- 2.) Überlegen Sie, wie Sie Ihren Flächenverbrauch reduzieren können. Probieren Sie andere Rezepte aus und benutzen Sie andere Verkehrsmittel. Machen Sie Ihren „neuen“ Flächenverbrauch ebenfalls sichtbar. Stecken Sie Ihren Verbrauch auf einer Freifläche ab oder machen diese Zahl nach Ihren Möglichkeiten sichtbar.

- 3.) Diskutieren Sie über das Ergebnis. Schicken Sie uns Ihre Erfahrungen und Fotos Ihrer Aktion: [ernaehrung@brot-fuer-die-welt.de](mailto:ernaehrung@brot-fuer-die-welt.de)

#### Flächenverbrauch sichtbar machen: Flächenrechner für den Bereich Mobilität

Anhand der folgenden Tabelle können Sie ausrechnen, wie hoch Ihr Flächenverbrauch für den Bereich Mobilität ist. Die Berechnung erfolgt nach dem Ökologischen Fußabdruck.

	Ökologischer Fußabdruck (in m <sup>2</sup> )		Wie viel Kilometer fahren Sie pro Tag/ Woche?	Wie hoch ist Ihr Flächen- verbrauch?
	mit dem Auto	mit öffentlichen Verkehrsmitteln		
Eine Fahrt von				
5 km	4	1,0		
20 km	16	4		
100 km	80	20		
1000 km	800	200		
<b>Gesamt</b>				

(Quelle: [www.nureineerde.de/fussabdruck.html](http://www.nureineerde.de/fussabdruck.html), eigene Weiterberechnung.) Informationen zum ökologischen Fußabdruck finden Sie in der Broschüre von „Brot für die Welt“, „Wenn das Land knapp wird, wächst der Hunger.“ Art. Nr.: 129 500 290.)

### Flächenverbrauch sichtbar machen: Flächenrechner für den Bereich Ernährung

Anhand der folgenden Tabelle können Sie ausrechnen, wie hoch Ihr Flächenverbrauch für einzelne Mahlzeiten ist. Die Berechnung erfolgt nach dem Ökologischen Fußabdruck.

Lebensmittel	Pro Person in Gramm	Anzahl der Personen	Gesamt-Menge in Gramm	Flächenverbrauch (in m <sup>2</sup> / per 100g)	Wie hoch ist Ihr Flächenverbrauch?
Rindfleisch				15,70	
Schweinefleisch				3,20	
Schaf-/Lammfleisch				7,60	
Geflügel				3,20	
Milch				1,70	
Käse				11,10	
Butter				11,50	
Eier				2,50	
Hülsenfrüchte				1,90	
Reis				0,58	
Kartoffeln				0,14	
Getreide				0,79	
Brot				0,48	
Gemüse				0,12	
Obst				0,22	
<b>Gesamt</b>					

(Quelle: „Brot für die Welt“: Zukunft säen, Cook Earth; Meinhold, Technische Universität München, 2010.)

Informationen zum ökologischen Fußabdruck finden Sie in der Broschüre von „Brot für die Welt“, „Wenn das Land knapp wird, wächst der Hunger.“ Art. Nr.: 129 500 290.)

**Auf der nächsten Seite wird der Flächenrechner angewendet:**

### Wie viel Land verbraucht mein Essen?

Folgende Fläche wird bei dem Gericht:

**Hackfleischsoße mit Kartoffeln** für vier Personen in Anspruch genommen:

Lebensmittel	Pro Person in g	Anzahl der Personen	Gesamtmenge in Gramm	Flächenverbrauch in m <sup>2</sup> /pro 100g	Wie hoch ist Ihr Flächenverbrauch?
Rindfleisch	50	4	200	15,7	31,4
Schweinefleisch	50	4	200	3,2	6,4
Butter	10	4	40	11,5	4,6
Kartoffeln	150	4	600	0,14	0,84
Gemüse	75	4	300	0,12	0,36
<b>Gesamt</b>					<b>43,6 m<sup>2</sup></b>

Folgende Fläche wird bei dem Gericht:

**Ratatouille mit Kartoffeln** für vier Personen in Anspruch genommen:

Lebensmittel	Pro Person in g	Anzahl der Personen	Gesamtmenge in Gramm	Flächenverbrauch in m <sup>2</sup> /pro 100g	Wie hoch ist Ihr Flächenverbrauch?
Butter	10	4	40	11,5	4,6
Kartoffeln	200	4	800	0,14	1,12
Gemüse	250	4	1000	0,12	1,2
<b>Gesamt</b>					<b>6,92 m<sup>2</sup></b>