

Active Hope!

Einführung in die Tiefenökologie nach Joanna Macy

24.–26.11.2025 | Mo 18:00–Mi 13:15 Uhr | Hamburg 

Ausgehend von der Verbundenheit allen Lebens, hat Joanna Macy in den letzten Jahrzehnten die „Arbeit, die wieder verbindet“ ("work that reconnects") entwickelt. Mit diesem tiefen-ökologischen Ansatz zeigt sie, wie Menschen auch in herausfordernden Zeiten ermutigt und inspiriert werden können, sich als Teil des großen lebendigen Ganzen zu fühlen und sich auf persönlicher und politischer Ebene für einen sozial-ökologischen Wandel zu engagieren.

Joanna Macy hat damit nicht nur einen wegweisenden theoretischen Rahmen für den Weg hin zu einer – wie sie es nennt – „langfristig lebenserhaltenden Gesellschaft“ geschaffen, der unsere innere Haltung zum Leben verändern kann, sondern auch eine Methodik zur praktischen Umsetzung entwickelt.

Ihr Ansatz bietet zahlreiche spannende Methoden für die transformative Bildungsarbeit. Diese schaffen emotionale und erfahrungsorientierte Zugänge und ermöglichen eine tiefgehende Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und Weltbildern sowie mit möglichen Handlungsstrategien.

Diese Fortbildung bietet eine Einführung in die tiefenökologische Arbeit nach Joanna Macy. Die Teilnehmenden erproben praktische Übungen und reflektieren deren Anwendbarkeit in der eigenen Bildungsarbeit.

*Referent*in:*

Gabi Bott (Trainerin für Tiefenökologie (1998 Ausbildung in Deutschland und Weiterbildung in den USA bei Joanna Macy); lebt seit 2001 in Sieben Linden, einer Gemeinschaft mit derzeit 150 Menschen; www.gabibott.de)

Fortbildung für Multiplikator*innen in der Bildungsarbeit

Veranstaltungsort

St. Ansgar Haus
Schmilinskystraße 78
20099 Hamburg

Sprache

Das Seminar findet in deutscher Lautsprache statt.

Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag (inklusive Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung im Tagungshaus) beträgt

160,- € für Vollverdienende,

60,- € für Studierende, Auszubildende,
Geringverdienende, Arbeitslose,

30,- € für Bezieher*innen von Bürger-
geld bzw. Sozialhilfe.

Rückkehrer*innen von Dienste in
Übersee/Brot für die Welt können pro
Kalenderjahr an einem Seminar der
Bildungsstelle Nord kostenlos teilnehmen.

**Weitere Informationen
siehe nächste Seite**

Seminarzeiten und Ablaufplan

Zu deiner Orientierung möchten wir kurz skizzieren, wie der inhaltliche Ablauf des Seminars geplant ist (kurzfristige Änderungen sind möglich):

Montag, 24.11.2025

- ab 16:30 Uhr *Anreise, Zimmer beziehen*
- 18:00 Uhr *Abendessen*
- 18:45 Uhr Begrüßung und erstes Kennenlernen
Dankbarkeit als Ressource
Programmabsprachen, Organisatorisches
- 21:15 Uhr *Ende*

Dienstag, 25.11.2025

- ab 8:00 Uhr *Frühstück*
- 9:00 Uhr Einführung in die Tiefenökologie
Übungen zum Erleben des Gehörten
- ca. 10:45 Uhr *Tee- und Kaffeepause*
- 11:00 Uhr Übung: Die Gaben der Vorfahren ernten
- 12:30 Uhr *Mittagessen / Mittagspause*
- 14:00 Uhr Die drei Geschichten unserer Zeit
- ca. 16:00 Uhr *Tee- und Kaffeepause*
- 16:30 Uhr Übung: Begegnung mit den Zukünftigen
- 18:00 Uhr *Abendessen*
- ab 19:30 Uhr Übung: Mandala des großen Wandels

Mittwoch, 26.11.2025

- ab 8:00 Uhr *Frühstück und anschließend Zimmer räumen*
- 9:00 Uhr Von der Vision zum ersten Schritt
Bekräftigungsritual
- ca. 10:45 Uhr *Tee- und Kaffeepause*
- 11:00 Uhr Reflexion des Workshops
Transfer in die eigene Bildungsarbeit
Seminarauswertung
Ulmentanz (weltumspannender Friedenstanz)
und Widmung
- 12:30 Uhr *Mittagessen und anschließend Abreise*

Fahrtkosten

Fahrtkosten innerhalb Deutschlands können bei Bedarf in Einzelfällen nach vorheriger Absprache in begrenztem Umfang erstattet werden.

Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Deine Anmeldung ist verbindlich. Bitte melde dich nur an, wenn du an dem gesamten (!) Seminar teilnehmen kannst.

Das Anmeldeformular findest du unter folgendem Link (falls du den Link nicht direkt anklicken kannst, kopiere ihn bitte in deinen Browser):

<https://ewde.guestoo.de/sl/tiefenoekologie25>

Veranstalter

Dieses Seminar wird veranstaltet von der Bildungsstelle Nord von Brot für die Welt.

Kontakt: bildungsstelle-nord@brot-fuer-die-welt.de