

Politisch aktiv sein und bleiben

Nachhaltigem Aktivismus auf der Spur

14. – 16.06.2024

Die Herausforderungen für engagierte Menschen steigen ständig. Um damit besser umgehen zu können, geht Nachhaltiger Aktivismus an die Wurzeln. Zum einen befasst er sich damit, wie wir uns individuell als engagierter Mensch sowie kollektiv als Gruppe, Organisation oder Bewegung stärken können; zum anderen fragt er nach den Rezepten erfolgreicher sozialer Bewegungen und ihren Strategien. So bietet Nachhaltiger Aktivismus ein Methodenset für langfristige politische Befreiungsprozesse.

In diesem Seminar werden wir durch verschiedene Übungen die Konzepte des Nachhaltigen Aktivismus erlebbar machen. Praktisch und gemeinsam wollen wir uns der Frage widmen, wie wir politisches Engagement entwickeln können, ohne auszubrennen. Wir werden uns unter anderem mit individuellen und kollektiven Resilienzstrategien beschäftigen, wobei der Schwerpunkt auf der persönlichen Dimension liegen wird, ohne den größeren politischen Kontext aus dem Blick zu verlieren.

Mit einem frischen Blick nehmen wir neue Perspektiven ein und bekommen so Impulse für unsere politische Arbeit in unterschiedlichen Bereichen. Gemeinsam wollen wir uns gegenseitig inspirieren und so Kraft tanken für den langen politischen Atem.

Referent*in: Timo Luthmann (Trainer, Campaigner, Autor des Buches „Politisch aktiv sein und bleiben. Handbuch nachhaltiger Aktivismus“)

**Fortbildung für
Multiplikator*innen
in der Bildungs- und
Öffentlichkeitsarbeit**

Veranstaltungsort

Missionsakademie Hamburg
Rupertstraße 67, 22609 Hamburg

Die Unterbringung erfolgt im
Einzelzimmer mit Bad.

Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag inklusive
Unterkunft und Verpflegung im
Tagungshaus beträgt
120,- € für Vollverdienende,
60,- € für Studierende, Auszubil-
dende, Geringverdienende,
Arbeitslose,
30,- € für Bezieh*innen von
Bürgergeld bzw. Sozialhilfe.

Rückkehrer*innen von Dienste in
Übersee / Brot für die Welt können
pro Kalenderjahr an einem Seminar
der Bildungsstelle Nord kostenlos
teilnehmen.

Seminarzeiten und Ablaufplan

Zu Ihrer Orientierung möchten wir kurz skizzieren, wie der inhaltliche Ablauf des Seminars in etwa aussehen wird (kurzfristige Änderungen sind aber möglich):

Freitag, 14.06.2024

bis 18.00Uhr Anreise, Zimmer beziehen
18.00Uhr Abendessen
18.45 Uhr Begrüßung & erstes Kennenlernen
Einführung in die Kernkonzepte und Ideen des Nachhaltigen Aktivismus
Programmabsprachen, Organisatorisches
Ende ca. 21.15 Uhr

Samstag, 15.06.2024

ab 8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Morning Stretch
Aktivist*innenfluss: Kartierung unseres aktivistischen Lebens / Einflüsse & Austausch
ca. 10.45 Uhr Tee- und Kaffeepause
11.00 Uhr Stresspsychologie und Burnout - Impuls & Diskussion
Praktische Übungen zur Beruhigung
12.30 Uhr Mittagessen / Mittagspause
14.00 Uhr Spaziergang & Achtsamkeit: unterwegs im Hirschpark / Bours Park / Friedhof Nienstedten
ca. 16.00Uhr Tee- und Kaffeepause
16.30 Uhr Strategietoolvorstellung
18.00Uhr Abendessen
ab 19.30 Uhr Skillshare / Kollegiale Beratung / Wunschraum

Sonntag, 16.06.2024

ab 8.00 Uhr Frühstück
anschließend Zimmer räumen
9.15 Uhr Morning Stretch
Die 7. Generationen: Generationen im Gespräch
ca. 10.45 Uhr Tee- und Kaffeepause
11.00 Uhr Norakel - Spielerisch den Blick erweitern
Seminarauswertung & Abschluss
12.30 Uhr Mittagessen und anschließend Abreise

Fahrtkosten

Fahrtkosten innerhalb Deutschlands können bei Bedarf in Einzelfällen nach vorheriger Absprache in begrenztem Umfang erstattet werden.

Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie an dem gesamten (!) Seminar teilnehmen können.

Das **Anmeldeformular** finden Sie unter folgendem Link (falls Sie den Link nicht direkt anklicken können, kopieren Sie ihn bitte in Ihren Browser):

<https://ewde.guestoo.de/sl/nachhaltigeraktivismus24>

Veranstalter

Dieses Seminar wird veranstaltet von der Bildungsstelle Nord von Brot für die Welt.

E-Mail: bildungsstelle-nord@brot-fuer-die-welt.de