

Im Dialog mit politisch Andersdenkenden

Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation

22. - 24.11.2024 || Missionsakademie Hamburg

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die im (entwicklungs)politischen Kontext aktiv sind, bereits an einem Einführungskurs teilgenommen haben und mit den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg vertraut sind.

Im Vertiefungsseminar arbeiten wir daran, die eigene innere Haltung weiterzuentwickeln und mehr Sicherheit in der freien und flüssigen Umsetzung der Gewaltfreien Kommunikation zu erlangen.

Der Schwerpunkt des Seminars wird sein, den direkten Dialog mit politisch Andersdenkenden zu üben. Zur Vorbereitung nutzen wir Empathie-Prozesse, sowohl um die eigene Haltung zu klären, als auch um in die Welt des Gegenübers eintauchen zu können. Dadurch erlangen wir eine gelassene Unvoreingenommenheit, die uns den Mut zu einer konstruktiven Form der politischen Auseinandersetzung mit Andersdenkenden schenkt.

Die Umsetzung der Gewaltfreien Kommunikation im Alltag braucht vor allem eines: Übung, Übung, Übung. Der Schwerpunkt des Seminars wird deshalb auf der praktischen Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation und dem gemeinsamen Üben liegen.

Referent*in: Simran Wester (Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Leiterin des Hamburger Instituts für Gewaltfreie Kommunikation, Kundalini Yoga Ausbilderin (KRI))

**Fortbildung für
Multiplikator*innen
in der Bildungs- und
Öffentlichkeitsarbeit**

Veranstaltungsort

Missionsakademie Hamburg
Rupertstraße 67, 22609 Hamburg

Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer mit Bad.

Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag inklusive Unterkunft und Verpflegung im Tagungshaus beträgt
120,- € für Vollverdienende,
60,- € für Studierende, Auszubildende, Geringverdienende, Arbeitslose,
30,- € für Bezieher*innen von Bürgergeld bzw. Sozialhilfe.

Rückkehrer*innen von Dienste in Übersee / Brot für die Welt können pro Kalenderjahr an einem Seminar der Bildungsstelle Nord kostenlos teilnehmen.

Seminarzeiten und Ablaufplan

Zu Ihrer Orientierung möchten wir kurz skizzieren, wie der inhaltliche Ablauf des Seminars geplant ist (kurzfristige Änderungen sind möglich):

Freitag, 22.11.2024

bis 18.00 Uhr	Anreise, Zimmer beziehen
18.00 Uhr	Abendessen
18.45 Uhr	Begrüßung & erstes Kennenlernen
	Interaktiver Einstieg ins Thema: Was macht einen konstruktiven Dialog aus?
	Programmabsprachen, Organisatorisches

Ende ca. 21.15 Uhr

Samstag, 23.11.2024

7.00 Uhr	zusätzliches Angebot: Kundalini-Yoga
ab 8.00 Uhr	Frühstück
9.15 Uhr	Sammlung und Auswertung von Erfahrungen mit Dialogsituationen
ca. 10.45 Uhr	Tee- und Kaffeepause
11.00 Uhr	Übung „Ja, aber – und gleichzeitig“ Selbsterkundungs-Übung
12.30 Uhr	Mittagessen / Mittagspause
14.00 Uhr	Einzelne Beispiele erarbeiten: empathischer Blick auf die eigenen Anliegen
ca. 16.00 Uhr	Tee, Kaffee und Kuchen
16.30 Uhr	Empathisches Verständnis für die Argumente Andersdenkender
18.00 Uhr	Abendessen
ab 19.30 Uhr	Film zum Thema

Sonntag, 24.11.2024

7.00 Uhr	zusätzliches Angebot: Kundalini-Yoga
ab 8.00 Uhr	Frühstück
anschließend	Zimmer räumen
9.15 Uhr	Rollenspiel im Plenum: mit einem Andersdenkenden in den Dialog gehen
ca. 10.45 Uhr	Tee- und Kaffeepause
11.00 Uhr	weitere Rollenspiele in 3er-Gruppen Seminauswertung und Abschluss
12.30 Uhr	Mittagessen und anschließend Abreise

Fahrtkosten

Fahrtkosten innerhalb Deutschlands können bei Bedarf in Einzelfällen nach vorheriger Absprache in begrenztem Umfang erstattet werden.

Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie an dem gesamten (!) Seminar teilnehmen können.

Das **Anmeldeformular** finden Sie unter folgendem Link (falls Sie den Link nicht direkt anklicken können, kopieren Sie ihn bitte in Ihren Browser):

<https://ewde.guestoo.de/sl/GFKII24>

Veranstalter*in

Dieses Seminar wird veranstaltet von der Bildungsstelle Nord von Brot für die Welt.
E-Mail: bildungsstelle-nord@brot-fuer-die-welt.de